***ЯКУТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ***

*677000, г. Якутск, ул. Кальвица 5 тел.факс/21-44-10*

**Положение профсоюзных соревнований по любительскому плаванию**

**среди работников образовательных учреждений 2016 года**

**Цели и задачи:**

-пропаганда здорового образа жизни,

-формирование активной жизненной позиции,

-привлечение к систематическим занятиям физической культурой и плаванием,

-формирование корпоративной культуры.

**Содержание соревнований:**

Соревнования проводятся в форме встречной эстафеты 4 х25м свободным стилем на 3 плавательных дорожках.

Последовательность прохождения этапов участниками в эстафете школ:

I этап-мужчина, II этап-женщина, III ‘этап- ‘женщина, IV этап-мужчина.

В эстафете детских садов на всех этапах участвуют женщины.

**Состав команд:**

Школы: смешанная команда 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). В случае отсутствия участника-мужчины в команде допускается замена участником- женщиной.

Детские сады: 4 женщины.

**Сроки и порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся 14 февраля 2016 года в плавательном бассейне «Самородок» по адресу: ул.Орджоникидзе 28 с 11 часов 00 минут. Соревнования начинаются с приветствия и построения команд, представления жюри, объявления последовательности выступления команд.

**Критерии оценивания соревнований:**

Победители определяются по наименьшему времени и качеству прохождения этапов среди команд школ и детских садов отдельно.

Штрафные баллы начисляются при допущении ошибок: участник не коснулся бортика при завершении этапа, участник стартовал раньше касания предыдущего участника.

Не допускается участие одного человека в двух и более этапах. Каждый участник выполняет свой этап. В случае нарушения данного правила команде устанавливается последнее эстафетное время.

Победители (1,2,3 места) награждаются грамотами и сертификатами ЯГТО профсоюза работников образования., денежной призами.

Соревнования по плаванию входят в зачет профсоюзной Спартакиады работников образования ЯГТО профсоюза работников образования г.Якутска-2016.

**Требования к участникам соревнований:**

К соревнованиям допускаются работники учреждений - члены профсоюза образовательного учреждения, состоящие на профсоюзном учете в ЯГТО профсоюза работников образования, прошедшие инструктаж по ТБ и медосмотр, обладающие плавательными навыками.

Заявки на участие подавать в ЯГТО профсоюза работников образования строго до 12 февраля 2016 включительно в следующей форме:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Должность, учреждение | Инструктаж по ТБ в соревнованиях по плаванию | Дата проведения инструктажа | Подпись участника |
|  |  |  |  |  |  |

Директор:

Председатель профкома:

Врач:

К заявке прилагаются медицинские справки на каждого участника в следующей форме:

ГБУ РС(Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта ПБ «Самородок»

МЕДСПРАВКА

Выдана (Ф.И.О.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Год рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Терапевт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. ФЛГ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Гельминты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Гинеколог /Дерматовенеролог \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ « \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года

После установленной даты заявки не принимаются. При отсутствии заявки команда не допускается к соревнованиям.

Мандатная комиссия и жеребьевка состоится 12 февраля 2016 в 16.00 в МОБУ СОШ №10.

Участникам и болельщикам соревнований принести сменную обувь или бахилы. Участникам соревнований перед заплывом провести разминку и соответствующую подготовку к соревнованиям**.** Обязательно наличие медицинской справки и плавательных принадлежностей (купальник, шапочка, мыло, мочалка, сменная обувь).

Участники соревнований и болельщики обязаны соблюдать чистоту и порядок в помещении, соблюдать технику безопасности при участии в соревнованиях по плаванию, предварительно ознакомиться и пройти инструктаж по ТБ в соревнованиях по плаванию в организации.

Оргкомитет